

COFFEE

Σα βγεις στον πηγαιμό για την Ιθάκη,
να εύχεσαι νάναι μακρύς ο δρόμος,
γεμάτος περιπέτειες, γεμάτος γνώσεις.
Τους Λαιστρυγόνες και τους Κύκλωπας,
τον θυμωμένο Ποσειδώνα μη φοβάσαι,
τέτοια στον δρόμο σου ποτέ σου δεν θα βρεις,
αν μόν' η σκέψις σου υψηλή, αν εκλεκτή
συγκίνησις το πνεύμα και το σώμα σου αγγίζει.
Τους Λαιστρυγόνες και τους Κύκλωπας,
τον άγριο Ποσειδώνα δεν θα συναντήσεις,
αν δεν τους κουβανείς μες στην ψυχή σου,
αν η ψυχή σου δεν τους στήνει εμπρός σου.

Κωνσταντίνος Π. Καβάφης
(Έλληνας ποιητής 1863-1933)

As you set out for Ithaka
hope your road is a long one,
full of adventure, full of discovery.
Laistrygonians, Cyclops,
angry Poseidon—don't be afraid of them:
you'll never find things like that on your way
as long as you keep your thoughts raised high,
as long as a rare excitement
stirs your spirit and your body.
Laistrygonians, Cyclops,
wild Poseidon—you won't encounter them
unless you bring them along inside your soul,
unless your soul sets them up in front of you.

Constantine Kavafis
(Greek Poet 1863-1933)

breakfast

Αβγό με αβοκάντο σε μπρουσκέτα από ψωμί ολικής με τσαλαφούτι, παστράμι γαλοπούλας και πρασινάδες 9,50€
Soft-boiled egg with avocado, whole meal bread bruschetta, «tsalafouti» cheese, turkey pastrami and greens

Κυκλαδίτικο σφουγγάτο με ασπράδια, κατσικίσιο τυρί, φρέσκο σπανάκι, βασιλικό και δυόσμο 11,00€
Traditional “sfougato” egg white omelet, goat cheese fresh spinach, basil and mint
Vegetarian - Gluten free

Αβγά μάτια σαν ψητά χωρίς λάδι, σαλάτα με τσαλαφούτι, ντοματίνια, βασιλικό, παξιμάδι από χαρούπι 9,50€
Sunny side up eggs like roasted without oil and salad with “tsalafouti” cream cheese, cherry tomatoes, basil and carob rusk

Ομελέτα ή scrambled eggs ημέρας 12,00€
Omelet or scrambled eggs of the day

Πεινιρλί με προσούτο, γραβιέρα, στρατσιατέλα, πέστο και ντομάτα 7,00€
Peinirli with prosciutto, gruyere, stracciatella, pesto and tomato

Τοστ γραβιέρα, παστράμι γαλοπούλας 5,00€
Toast with gruyere and turkey pastrami

*Τα τυριά και τα αλλαντικά που επιλέξαμε είναι με χαμηλά λιπαρά χωρίς επεξεργασία
The cheeses and cured meats we have chosen are low-fat and unprocessed*

Γιαούρτι ή γιαούρτι καρύδας με smoothie κόκκινα φρούτα, granola σοκολάτα, μοσχολέμονο, φιστίκι Αιγίνης και μέλι ή σιρόπι αγαύης 7,50€
Yogurt or coconut yogurt with red fruit smoothie, granola, mastiha, lime, pistachio and honey or agave syrup

Γιαούρτι ή γιαούρτι καρύδας με φρέσκα φρούτα και μέλι 7,00€
Yogurt or coconut yogurt with fresh fruits and honey

Γιαούρτι ή γιαούρτι καρύδας με γλυκό κουταλιού 7,00€
Yogurt or coconut yogurt with fresh fruits and honey

Γλυκό κουταλιού 3,00€
Traditional spoon sweet

Μίνι μπάρα ενέργειας, με γεύση μπράουνις, με μαύρες σταφίδες Κορίνθου, ωμό κακάο και φουντούκια 4,50€
Energy mini bar brownie-flavored, with black Corinthian raisins, raw cocoa and hazelnuts
Raw Vegan Gluten-Lactose-Sugar free

Smoothies

Energy Booster

γάλα βρώμης, μπανάνα, κακάο σε σκόνη, αγαύη

oat milk, banana, cocoa powder, agave

€6,00

Refueling

**γάλα αμυγδάλου, ανανά, μούρα,
φουντούκι, σιρόπι τζίντζερ, μέλι**

almond milk, pineapple, berries,
hazelnut, ginger syrup, honey

€6,00

Detoxing

**γάλα κεφίρ, πράσινο μήλο, πεπόνι,
αγγούρι, μέντα, μέλι**

kefir milk, green apple, melon,
cucumber, mint, honey

€6,00

Homemade lemonades

Σπιτική Λεμονάδα με τζίντζερ, αγαύη, δυόσμο

Homemade Lemonade with ginger, agave, mint

€4,70

Left overs lemonade (ask the waiter)

€4,70

Fresh Fruit Juices

Φυσικός χυμός Πορτοκάλι

Fresh Orange Juice

€4,50

**Green and Fresh - πράσινο μήλο, τζίντζερ,
baby σπανάκι και ανανά**

green apple, ginger, pineapple and baby spinach

€5,50

Booster - καρότο, πορτοκάλι, ροζ

γκρέιπφρουτ, αγαύη

carrot, orange, pink grapefruit, agave

€6,00

**Jungle - πορτοκάλι, ροζ γκρέιπφρουτ,
παντζάρι, αγαύη**

orange, pink grapefruit, beetroot, agave

€6,00

Coffee-Tea

Εσπρέσο - Espresso (& decaf)	€2,70
Διπλός Εσπρέσο - Double Espresso (& decaf)	€3,80
Καπουτσίνο - Cappuccino (& decaf)	€3,70
Διπλός Καπουτσίνο - Double Cappuccino (& decaf)	€4,80
Καφές Φίλτρου - Filter Coffee	€3,50
Freddo Espresso (& decaf)	€3,60
Freddo Cappuccino (& decaf)	€4,80
Caffe Latte- Iced Latte (& decaf)	€3,90
Ελληνικός Καφές - Greek Coffee	€2,50
Ελληνικός Καφές Διπλός - Double Greek Coffee	€3,30
Ζεστή Σοκολάτα - Hot Chocolate	€4,50
Ζεστή ή κρύα Σοκολάτα με γεύσεις Hot or cold Chocolate flavored with syrups	€4,90

Αpassa Βιολογικά Ελληνικά Βότανα (ζεστό ή κρύο)

Βιολογικό χαμομήλι -Organic Chamomile	€4,40
Βιολογική μέντα - Organic mint	€4,40
Βιολογική Λουίζα - Organic lemon verbena	€4,40
Pure Symmetry - μέντα, μελισσόχορτο, φασκόμηλο, χαρούπι mint, honeysuckle, sage, carob	€4,50
Pure Happiness - φασκόμηλο, τσάι του βουνού, μέντα, λεμονόχορτο sage, Greek mountain tea, mint, lemon balm	€4,50
Pure Protection - ύσσωπος, μελισσόχορτο, φασκόμηλο hyssop, honeysuckle, sage	€4,50

Οι Δρόμοι του Τσαγιού

Earl Grey περγαμόντο black tea earl grey flavored with bergamot	€4,20
Μαύρο τσάι - black tea English breakfast	€4,20
Πράσινο τσάι - Green tea	€4,20
Roibos πορτοκάλι - Roibos cream orange	€4,20
Κρύο τσάι λεμόνι,περγαμόντο Lemon bergamot iced tea	€4,60
Κρύο τσάι ροδάκινο - Peach iced tea	€4,60
Κρύο τσάι Matcha ενέργειας Matcha Energy iced tea	€4,60

Soft drinks

Theoni Μεταλλικό Νερό 250ml	
Theoni Natural Mineral Water 250ml	€2,80
Theoni Ανθρακούχο Μεταλλικό Νερό 250ml	
Theoni Sparkling Water 250ml	€3,50
St. Pellegrino 1lt	€5,30
St. Pellegrino 250ml	€3,70
Pink Grapefruit Soda, Mandarin-Bergamot Soda	€4,70
Coca-Cola, Coca-Cola light,	
Coca-Cola zero, Sprite, Soda water (250ml)	€3,20

Beers

Stella Artois 0% alcohol 330ml	€5,50
Dathénes lager (330ml)	€5,50
Nisos Pilsner (330ml)	€5,50
Budweiser Budvar Original (330ml)	€5,50
Corona (330ml)	€5,50
Estrella Inedit 750ml	€15,50

By the glass

Barolo Prosecco	€9,00
Moscato Di Festia	€7,00
Pet Nat Rose Buglioni	€10,00
Dialogos Dio Ipsi Estate white wine	€8,00
Iama Vriniotis white wine	€7,00
Pinot Grigio Elena Walch	€12,00
Gentil Famille Hugel white wine	€9,00
Mikroi Ktima Titou red wine	€8,00
Spondi Semeli Estate red wine	€9,00
Private Selection Mondavi red wine	€14,00
Biblia Chora rose wine	€9,00
Petite Fleur Parparousis winery	€7,00
Calafuria Tornmaresca Estate Antinori	€10,00

life at
LYKOVRSI
RESTAURANT
EST 1969

Αγορανομικός Υπεύθυνος Δεληγιαννίδης Δημήτριος

Στις τιμές συμπεριλαμβάνεται Φ.Π.Α, Δημοτικά Τέλη και όλες οι νόμιμες επιβαρύνσεις
Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δελτία σε ειδική θέση
δίπλα στην έξοδο για τη διατύπωση οποιασδήποτε διαμαρτυρίας. Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει
εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο Απόδειξη-τιμολόγιο.

Prices include vat and all legal charges. For any claims we keep special forms in a separate box next to the exit.
Customer is not obliged to pay if the notice of payment has not been received Receipt-invoice